

Приглашаем принять участие в Летних учебно-тренировочных сборах по ФК 2017

Место проведения:

г. Сочи, Красная поляна, п. Эсто-Садок, на базе СРК Газпром «Галактика»



Сроки проведения:

1 смена с 12 июня по 24 июня 2017 г. (г. Сочи)

2 смена с 26 июня по 09 июля 2017 г. (г. Сочи)

Смены формируются по уровню подготовки спортсменов:

1 смена группа – юный фигурист, 3,2, юношеские разряды;

2 смена группа – 1 юношеский разряд, спортивные разряды, КМС;

Цели и задачи проведения данных сборов:

- совершенствование техники скольжения, шагов и соединительных движений фигурного катания;
- обучение и совершенствование техники вращений и прыжков во вращение;
- обучение и совершенствование основ прыжковой техники в 2 и 3 оборота;
- совершенствование специальной физической подготовки;
- обучение и совершенствование хореографической подготовки;
- обучение актерскому мастерству;
- проведение теоретических занятий.

Общее количество часов ледовой подготовки:

В программу сборов включено две ледовые тренировки 1 час + (1:15-1:30) минут ледовой подготовки (1 смена 1+1 ледовой подготовки), 1:30 минут занятия ОФП/СФП, 1:20 минут занятия Джаз-класс/Современная хореография. Теоретические занятия. Общее количество 12 тренировочных дней, 1 выходной. Дополнительное время выделено для постановок программ.

Тренерский состав:

На сборах будет задействован состав из 6 тренеров.

- Старший тренер Лапшин Дмитрий Валерьевич

- Сковцова Людмила Васильевна
- Яковлева Ирина Александровна
- Школина Евгения Александровна
- Бикин Артем Сергеевич
- Ледовый Тренер-хореограф.

С более подробной информацией о тренерском составе вы можете ознакомиться в официальной группе VK.

Стоимость участия в сборах г. Сочи, Красная поляна:

1 смена (с 12 июня по 24 июня 2017 г.)

2 смена (с 26 июня по 09 июля 2017 г.)

Пакет «СОЧИ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ»

- для участников смена №1 47000 руб.

- для участников смена №2 50000 руб.

В стоимость включен полный пакет тренировок. Питание и проживание оплачиваются самостоятельно.

Пакет «СОЧИ КОМФОРТ»

- для участников смена №1 83000 руб.

- для участников смена №2 86000 руб.

В стоимость включен полный пакет тренировок. Проживание апартаменты, (спортсмен + сопровождающий) в гостиничном СПА комплексе Поляна 1389. В непосредственной близости с СРК Газпром «Галактика». В стоимость включено, проживание, интернет, неограниченный подъем по канатной дороге с видом на горы, пользование беговыми дорожками, внутренняя канатная площадка. Есть возможность оформить дополнительное место (семейные апартаменты). Возможность 3-х разового питания (шведский стол). Стоимость дополнительного пакета питания уточните у администратора.

Пакет «СОЧИ КОМФОРТ+»

для участников смена №1 125000 руб.

для участников смена №2 128000 руб.

В стоимость включен полный пакет тренировок. Проживание стандартный номер, (спортсмен + сопровождающий) в гостиничном СПА комплексе Поляна 1389. В непосредственной близости с СРК Газпром «Галактика». В стоимость включено, проживание, интернет, неограниченный подъем по канатной дороге с видом на горы, пользование беговыми дорожками, внутренняя канатная площадка. Пользование фитнес-центром и бассейнами. Питание (спортсмен + сопровождающий) (завтрак и ужин) – шведский стол. Есть возможность оформить дополнительное спальное место (семейный номер). Детям от 5 до 9 лет – скидка 50% на доп. Размещение. Стоимость размещения детей до 4-х лет бесплатно.

К участию в сборах допускаются самостоятельные спортсмены без сопровождающего. Функцию сопровождающего принимает администратор.

Всем желающим принять участие в сборах необходимо оставить заявку на адрес электронной почты: dmlap.iceshow@gmail.com

В заявке необходимо указать: -ФИО спортсмена, -год рождения, -спортивный разряд, -город, -ФИО сопровождающих, -контакты (номер телефона и адрес электронной почты), -наличие спортивной страховки, -желаемая смена, -выбранный вариант проживания.

По всем имеющимся вопросам, обращайтесь по телефону +7(906)244-7629 или на адрес электронной почты dmlap.iceshow@gmail.com

Вступайте в официальную группу в VK: https://vk.com/dmitry_lapshin_fun - следите за обновлением информации