



Приглашаем принять участие в международных Осенних учебно-тренировочных сборах по фигурному катанию 2017, в один из главных курортов Европы в самом сердце Швейцарских Альп, расположенного на солнечной площадке кантона Vaud, на высоте 1300 метров, сочетающий в себе красоту и шарм альпийской природы, с грандиозными панорамами от массивов Монблан до Женевского озера. В сборах примут участие спортсмены из Австрии, Германии, Швейцарии и России.

**Место проведения:**

Центр спорта De Villars SA, Швейцария, Villars-sur-Ollon (de).

Ближайший аэропорт – Швейцария, Женева (*Geneva International Airport – GVA*).

**Сроки проведения:**

С 06 октября по 12 октября 2017 г. Первая тренировка 6-го октября в 9:30 pm.

**Уровень подготовки спортсменов:**

В сборах примут участие спортсмены юношеских и спортивных разрядов, начиная с группы юный фигурист. Группа 10-12 спортсменов. Зачисление в группу происходит при наличии: заграничного паспорта с Шенгенской визой / Международной спортивной страховкой выезжающих за рубеж / При наличии одного сопровождающего - согласие на выезд за рубеж второго родителя (нотариально заверенное).

**Общее количество часов ледовой подготовки:**

В программу сборов включено ежедневно 2 часа ледовой подготовки, 1 - 1:30 минут занятия ОФП/СФП, 1 час занятия Джаз-класс/Современная хореография. Теоретические занятия, обмен международным опытом. Общее количество 7 тренировочных дней. Дополнительное время выделено для постановок программ.

**Цели и задачи проведения данных сборов:**


- совершенствование техники скольжения, шагов и соединительных движений фигурного катания;
- обучение и совершенствование техники вращений и прыжков во вращение;
- обучение и совершенствование основ прыжковой техники в 2 и 3 оборота;
- совершенствование специальной физической подготовки;
- обучение и совершенствование хореографической подготовки;
- обучение актерскому мастерству;
- проведение теоретических занятий;
- постановка программ любой сложности (в дополнительное время).

**Старший тренер группы:**

Лапшин Дмитрий Валерьевич.

**Пакет «VILLAR ТРЕНИРОВОЧНЫЙ»**

**Включено:**

Стоимость участия в сборах составляет 600 CHF  - 36000 рублей.

После подтверждения бронирования, оплата происходит по квитанции на счет организатора сбора. В стоимость включен полный пакет тренировок.

**Дополнительно:**

*Проживание и питание:* Спортсмены и сопровождающие взрослые размещаются в отелях и апартаментах в непосредственной близости от ледовой арены. В наличии много отелей, шале и апартаментов, рассчитанных на все вкусы и большинство бюджетов. Стоимость проживания за весь период проведения сбора от 260 CHF



(спортсмен + сопровождающий). В апартаментах в наличии зона кухни. В отелях дополнительно возможно заказать завтрак.

*Авиаперелет:* Москва – Женева – Москва – от 12 тысяч рублей на человека.

*Медицинская страховка и шенгенская виза:* Медицинскую страховку возможно приобрести online на сайте любой страховой компании. По условиям оформления шенгенской визы обращайтесь к организатору сбора.

**Досуг и отдых:**

Экскурсионные программы достаточно разнообразны, каждый может выбрать занятие по душе.

- спа-центры, оздоровительные центры, термальные источники, водяные бани в Villars Switzerland;
- теннисный корт, тренажерный зал, гольф-клуб;
- языковые занятия (по желанию);
- более 300 км отмеченных троп для туристов всех уровней и 130 км велосипедных маршрутов через потрясающие горные пейзажи;
- «AquaParc», один из крупнейших аквапарков в Европе, «Labyrinthe Adventure» - лабиринты;
- множество экскурсий в старинные замки, таких как Château d'Aigle, построен в 12 веке;
- экскурсии на Женевское озеро, самую высокую гору Rochers-de-Naye, постепенно отступающий альпийский ледник Col du Pillon или Glacier 3000;
- близость к Женеве, Лозанне, Монтре, Вевей.

Всем желающим принять участие в сборах необходимо оставить заявку на адрес электронной почты: [dmlap.iceshow@gmail.com](mailto:dmlap.iceshow@gmail.com)

В заявке необходимо указать: -ФИО спортсмена, -год рождения, -спортивный разряд, -город, -ФИО сопровождающих, -контакты (номер телефона и адрес электронной почты).

Внимание!!! Набор группы ограничен, не более 5 мест.

По всем имеющимся вопросам, обращайтесь по телефону +7(906)244-7629