

Произвольная программа категория «ПАРЫ - МАСТЕРА»

Участники соревнований в категории Пары Мастера в произвольной программе должны исполнить хорошо сбалансированную программу, которая может содержать:

- а) Максимум три (3) разные поддержки, одна из которых может быть вращательной.
- б) Максимум два (2) выброса (одинарный или двойной).
- в) Максимум два (2) сольных прыжка. Одинарные, двойные или тройные прыжки разрешены. Любой сольный прыжок может быть повторен только один раз и это повторение может быть в каскаде или комбинации последовательных прыжков.
- г) Максимум один каскад с максимум тремя (3) предписанными прыжками или одна комбинация последовательных прыжков, два (2) прыжка с наивысшей стоимостью будут засчитаны в техническую оценку.
- д) Максимум одно (1) парное вращение (парное вращение или комбинированное вращение). Вращения должны иметь обязательный минимум оборотов: четыре (4) оборота для парного вращения и минимум три (3) оборота на каждой ноге для парного комбинированного вращения. Должно быть минимум два (2) оборота в каждой позиции или позиция не будет засчитана.
- е) Максимум одно (1) сольное вращение или сольное комбинированное вращение. Вращение должны иметь обязательный минимум оборотов: пять (5) для прыжка во вращение или пять для вращения только в одной позиции, и четыре (4) для комбинированного вращения со сменой ноги. Должно быть минимум два (2) оборота в каждой позиции или позиция не будет засчитана.
- ж) Максимум один тодес или обводка. Не меньше $\frac{3}{4}$ оборота в позиции обводки для партнера обязательно.
- з) Максимум одна дорожка шагов (например по кругу, по прямой, по серпантину, и т.д.) или дорожка спиралей, которая полностью покрывает размеры льда. Чтобы дорожка спиралей была засчитана, она должна состоять из двух (2) позиций длительностью не менее трех (3) секунд каждая или только одна позиция длительностью не менее шести (6) секунд. Только первая дорожка шагов или дорожка спиралей будет засчитана в техническую оценку.

Дополнительная дорожка спиралей и дорожка шагов не будут засчитаны в техническую оценку, но будут засчитаны как связующие шаги программы и оцениваться как таковые.

Музыка с вокалом разрешена.

Продолжительность программы: Максимум 3 мин. 10 сек., но может быть меньше.

Произвольная программа категория «ПАРЫ»

Участники соревнований в категории Пары в произвольной программе должны исполнить хорошо сбалансированную программу, в которой нет обязательных элементов, но пара может выбрать и включить в программу следующие 8 элементов:

- а) Максимум две (2) поддержки из группы 1 или группы 2, минимум (1/2) пол оборота для партнера и один оборот для партнерши. Варианты позиции для партнерши: без помощи рук или на одной руке, **комбинированная поддержка не разрешена. Высокие поддержки и подкруты не разрешены. Другие отрывы ото льда считаются как поддержка.**
 - б) Максимум один (1) сольный прыжок, **только одинарные прыжки разрешены.**
 - в) Максимум один (1) каскад прыжков состоящий максимум из трех(3) прыжков или одна(1) комбинация последовательных прыжков, два (2) прыжка наивысшей стоимости будут засчитаны в техническую оценку.
 - г) Максимум один (1) выброс (**только одинарные прыжки разрешены**).
 - д) Максимум одно парное вращение (парное вращение или комбинированное вращение). Вращения должны иметь обязательный минимум оборотов: три (3) оборота для парного вращения и шесть (6) для парного комбинированного вращения.
- Должно быть минимум два (2) оборота в каждой позиции или позиция не будет засчитана.
- е) Максимум один тодес или обводка. Для партнера необходимо по крайней мере $\frac{3}{4}$ оборота в позиции обводки.
 - ж) Максимум одна дорожка спиралей. Чтобы дорожка спиралей была засчитана, она должна состоять хотябы из двух (2) позиций длительностью не менее чем три (3) секунды каждая или только одна позиция длительностью не менее чем шесть (6) секунд.

Только первая исполненная дорожка спиралей будет засчитана в техническую оценку. Дополнительная дорожка спиралей будет засчитана как связующие шаги программы и оцениваться как таковые.

Продолжительность программы: Максимум 2 мин. 50 сек., но может быть меньше.

Музыка с вокалом разрешена.