

Объявляется набор на Зимние учебно- тренировочные сборы по фигурному катанию 2018 в г. Санкт-Петербург, на базе нового современного многофункционального спортивного комплекса «АСК-С».

Сроки проведения сборов с 02 января по 11 января 2018 года.

1 группа (юношеские разряды):

с 02 января по 07 января 2018 года – 6 тренировочных дней.

2 группа (спортивные разряды):

с 02 января по 07 января 2018 года – 6 тренировочных дней.

Действует программа для спортивных и юношеских разрядов **+ 3 дополнительных дня** до 11 января 2018 года (08 января – выходной день). Также у вас есть возможность приехать в удобные для вас даты (min 4 тренировочных дней).

Место проведения:

г. Санкт-Петербург, Стрельна, ул. Львовская, д. 8, лит. Я, Ледовый комплекс «АСК-С», расположен в непосредственной близости от Константиновского дворца.

В программу тренировочного дня входит:

2 – 2:30 минут ледовой подготовки (в дополнительные дни количество льда увеличено);

ОФП/СФП 1 час; хореография (джаз класс/современная хореография) 1 час; мастер-классы от ведущих хореографов Москвы и Санкт-Петербурга, участников телевизионного проекта Танцы на ТНТ 2017 г.

Общее количество 9 тренировочных дней, 1 выходной. Дополнительное время выделено для постановок программ.

Группы формируются по уровню подготовки спортсменов:

1 группа – юный фигурист, 3,2, юношеские разряды (18-20 спортсменов);

2 группа – 1 юношеский разряд, спортивные разряды, КМС (18-20 спортсменов);

У каждой группы свой лед и свое расписание.

К участию в сборах допускаются самостоятельные спортсмены без сопровождающего. Функцию сопровождающего принимает администратор.

Стоимость участия в сборах:

1 группа – 25000 рублей – 6 трен/дн.;

2 группа – 25000 рублей – 6 трен/дн.;

+ 3 трен/дн. - 6000 рублей.

В стоимость включен полный пакет тренировок.

Размещение:

Спортсмены и сопровождающие размещаются в отеле, номера Standart – две отдельные односпальные кровати + возможность доп. места. Отель расположен у ледовой арены.

Стоимость размещения 2000 рублей/сутки (спортсмен + сопровождающий). Наличие мест в отеле уточняйте у организаторов. Питание групповое на территории ледовой арены (от 180 руб/чел).



Цели и задачи проведения данных сборов:

- совершенствование техники скольжения, шагов и соединительных движений фигурного катания;
- обучение и совершенствование техники вращений и прыжков во вращение;
- обучение и совершенствование основ прыжковой техники в 2 и 3 оборота;
- совершенствование специальной физической подготовки;
- обучение и совершенствование хореографической подготовки;
- обучение актерскому мастерству;
- проведение теоретических занятий;

Чтобы реализовать в полной мере комплекс поставленных целей и задач, особое внимание уделено наглядному исполнению техники сложнейших элементов и шагов, прыжковой части.



Отдых: Государственный комплекс «Дворец конгрессов» -Константиновский дворец, вилла князей Орловых, Путевой дворец Петра I, государственный музей-заповедник «Петергоф», выезд в центр Санкт-Петербурга

Бронирование мест: dmlap.iceshow@gmail.com

МЫ ЖДЕМ ВАШИХ ЗАЯВОК!

В заявке необходимо указать:

- ФИО спортсмена;
- год рождения;
- спортивный разряд;
- город;
- ФИО сопровождающих;
- контакты (номер телефона и адрес электронной почты);
- наличие спортивной страховки;
- необходимо ли вам содействие в размещении;

По всем имеющимся вопросам, обращайтесь по телефону +7(906)244-7629 Александр.

Подробна информация в группе VK:

https://vk.com/dmitry_lapshin_fun