



**Всеукраинские (международные) открытые
соревнования
по фигурному катанию на коньках
среди любителей**

POLTAVA – CUP 2018

С целью популяризации и развития фигурного катания на коньках среди детей и взрослых 10-11 марта 2018 года в г. Полтава состоятся международные любительские соревнования **"POLTAVA CUP 2018"** .

Принять участие приглашаются все возрастные группы от 4 до 60 лет (и старше)
Виды программ : "Одиночное катание", "Свободная программа",
"Танцы на льду", "Парное катание", "Артистик", "Дуэты", "Групповые танцы"

Соревнования состоятся на ЛЕДОВОЙ АРЕНЕ «ТУРБИНА», который расположен в ТРЦ «ЕКВАТОР», г. Полтава, ул.Ковпака 26 , Украина



УТВЕРЖДАЮ
Начальник Управления по
вопросам физической культуры
и спорта Полтавской ОДА

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении открытого чемпионата Полтавской области
по фигурному катанию на коньках среди любителей
по специальной программе Международного союза конькобежцев**

1. Цель и задание

- Популяризация и развитие любительского фигурного катания на коньках среди детей и взрослых;
- оздоровление и привлечение к активному здоровому образу жизни широких слоев населения;
- привлечение СМИ, общественности и соответствующих организаций к любительскому фигурному катанию на коньках;
- информирование всех, кто интересуется фигурным катанием на коньках о возможности учиться катанию на коньках в любом возрасте и совершенствоваться на любом уровне;
- ознакомление с требованиями международного союза конькобежцев к взрослому любительскому катанию и информированию о возможности участия в соревнованиях всех желающих;
- стимулирование деятельности разных клубов, которые развивают любительское фигурное катание.

2. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет организационный комитет, в состав которого входят представители управления по делам семьи, молодежи и спорта полтавской ОДА, торгово-развлекательного центра «Экватор»

Непосредственное руководство соревнованиями полагается на главную судейскую коллегию.

Организационный комитет имеет право перенести или отменить соревнование не меньше чем за 10 дней до начала соревнований.

3. Срок и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 10-11 марта 2018 года на ледовой арене «ТУРБИНА» в ТРЦ "ЭКВАТОР" по адресу: Полтава, ул. Ковпака, 26.

4. Условия проведения соревнований, судейство и участники

Соревнования проводятся согласно действующим в Украине правилам проведения соревнований из фигурного катания на коньках, специальным правилам



международного союза конькобежцев относительно проведения соревнований среди взрослых и любителей и этому положению.

К соревнованиям допускаются все желающие согласно заявок от клубов и федерации.

Согласно правилам ISU судейство проводится с использованием компьютерной системы подсчета баллов и видеоповтора. Бригада судей состоит не меньше чем из трех(3) судей, одного специалиста и трех работников компьютерной системы.

5. Программа соревнований

Соревнования проводятся из одиночного катания и танцев на льду:

- а) одиночное катание: произвольная программа и интерпретационная программа
- б) спортивные танцы: произвольный танец

Требования к уровню подготовки согласно международным требованиям смотри на приложении к Положению. Организаторам соревнований предоставляется право уменьшать количество возрастных групп и количество уровней подготовки.

6. Возрастные группы участников

В соревнованиях могут принять участие любители следующего возраста :

3-4 года (клас 0)

5-6 лет (клас 1)

7-8 лет (клас 2)

9-11 лет (клас 3)

12-14 лет (клас 4)

15-18 лет (клас 5)

19-25 лет (клас 6)

26-36 лет (клас 7)

36 и больше (клас 8)

В случае недостаточного количества предоставленных заявок в отдельных группах некоторые группы могут быть объединены.

7. Музыкальное сопровождение

К началу соревнований во время регистрации каждый участник (пара) предоставляет СД с высококачественной записью своей программы.

Каждый СД должен иметь только одну запись фонограммы и иметь информацию о владельце (имя и фамилия, город обитания, вид программы и уровень).

Необходимо всегда иметь второй СД с копией программы.

8. Награждение

Участники соревнований какие заняли 1-3 место награждаются грамотами (дипломами) соответствующих степеней управления по делам семьи, молодежи и спорта Полтавской ОДА, памятные медалями и кубками оргкомитета.

9. Несчастные случаи и юридическая ответственность

Организаторы соревнований не несут ответственность за какие-либо повреждения или травмы участников соревнований и официальных лиц. За медицинское обеспечение отвечает каток "Турбина".

Участники допускаются к соревнованиям только после подписания договора о принятии на себя всю ответственность за возможный риск, связанный с причинением вреда здоровью и повреждениям личного имущества участника во время соревнований или тренировок.

10. Финансовые расходы

Финансовые расходы, связанные с проведением соревнований (обслуживание, судейство соревнований, награды и памятные подарки участникам, аренда ледовой площадки) за счет благотворительных стартовых взносов. Финансовые расходы, которые связаны с участием спортсменов (проезд, проживание, суточные расходы) за счет организаций, которые командируют участников и официальных лиц или за счет физических лиц.

Благотворительный стартовый взнос составит в категории "НОВИЧОК", "НОВИЧОК ПЛЮС" 500 грн, все остальные категории 550 грн, участие во втором виде программы 450 грн, парные виды 700 грн, в категории групповой танец 250 грн.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ - ОФИЦИАЛЬНЫЙ ВЫЗОВ НА СОРЕВНОВАНИЯ!

ДОПОЛНЕНИЕ

к Положению о проведении открытого Чемпионата Полтавской области по фигурному катанию на коньках среди любителей по специальной программе международного союза конькобежцев

Согласно правилам ISU судейство проводится с использованием компьютерной системы подсчета баллов и видеоповтора. Бригада судей состоит не меньше чем из трех(3) судей, одного специалиста и трех работников компьютерной системы.

Произвольная программа категория «ЭЛИТ-МАСТЕРА».

Категория Элит–Мастер специально открыта для участия всех желающих спортсменов, которые принимали участие в Кубках Украины или спортивных соревнованиях ISU . Требования категории «Элит–Мастер» соответствуют техническим требованиям FS (произвольной программе, согласно возрастной категории)

Произвольная программа категория «МАСТЕРА».

Участник соревнования в группе Мастеров в произвольной программе среди взрослых должен исполнить хорошо сбалансированную программу, которая может содержать:

- а) Максимум семь (7) прыжковых элементов, один из которых должен быть Аксель. Разрешаются одинарные, двойные и тройные прыжки.
Каскад прыжков может состоять из одинаковых или разных одинарных, двойных или тройных прыжков. Возможно исполнение до трех каскадов или комбинаций в произвольной программе. Один каскад может содержать до трех (3) предписанных прыжков, остальные два до двух (2) предписанных прыжков.
Комбинация последовательных прыжков может состоять из любого количества прыжков, равно как и количество оборотов в них, они могут соединяться непредписанными прыжками, такими как «mazurka» и т.д. и/или подпрыгиванием, идущим сразу друг за другом, с сохранением ритма прыжка; не допускаются шаги / тройки, перебежка или основной шаг, изменения направления. Несмотря на это засчитываются только два прыжка самой высокой ценности. Обратите внимание, что ойлер в комбинации последовательных прыжков с любыми другими предписанными прыжками будет засчитан как каскад. Любые сольные прыжки могут повториться только однажды и это повторение должно быть сделано или в каскаде, или в комбинации последовательных прыжков. Непредписанные прыжки могут быть включены в программу как часть связующих шагов.
- б) Максимум три (3) типа вращений, один из которых должен быть комбинацией вращений со сменой ноги, второй - прыжок во вращение. Вращения должны иметь обязательный минимум оборотов: пять (5) для прыжка во вращение без смены ноги после приземления, пять (5) для вращений в одной позиции без смены ноги и пять (5) для комбинированного вращения без смены ноги, а так же восемь (4+4) для комбинированного вращения со сменой ноги или вращения в одной позиции. Должно быть минимум два (2) оборота в каждой позиции или позиция не будет засчитана.
- с) Максимум одна дорожка шагов (по кругу, по прямой линии или по серпантину (со сменой направления)) или спираль в соответствии с требованиями. Чтобы спираль была засчитана, она должна состоять из двух(2) позиций длительностью не менее трех (3) секунд или одна позиция длительностью не менее шести (6) секунд. Только первая исполненная дорожка шагов или спираль будут засчитаны в техническую оценку. Дополнительная спираль или дорожка шагов не будет засчитана в техническую оценку, но будут засчитаны как связующие шаги программы и отмечены как таковые.

Продолжительность программы: Максимальное время **3 мин 10 сек. +/-10**., но может быть меньше. Музыка с вокалом разрешена.

Произвольная программа категория «ЗОЛОТО».

Участник соревнования в произвольной программе категории Золото должен исполнить хорошо сбалансированную программу, которая может содержать:

- а) Максимум шесть (6) прыжковых элементов, содержащих одинарные или двойные прыжки, (включая Аксель), **исключая двойной Флип, двойной Лутц и двойной Аксель.**

Каскад прыжков может состоять из одинаковых или разных одинарных, или двойных прыжков, исключая прыжки перечисленные выше. Возможно исполнение до трех каскадов или комбинаций последовательных прыжков в произвольной программе. Один каскад может содержать до трех (3) перечисленных прыжков, остальные два - до двух (2) перечисленных прыжков.

Комбинация последовательных прыжков может состоять из любого количества одинарных или двойных прыжков, исключая двойной Флип, двойной Лутц, двойной Аксель и все тройные прыжки. Они могут быть соединены непредписанными прыжками, такими как «mazurka» и т.д. и/или подпрыгиванием, идущим сразу друг за другом с сохранением ритма прыжка; не допускаются шаги/тройки, перебежка или основной шаг и изменения направления во время комбинации последовательных прыжков. Несмотря на это, засчитываются только два прыжка самой высокой ценности.

Прыжок **ойлер**, исполненный с другими прыжками в каскаде, считается как одинарный риттбергер. Ойлер исполненный с любым другим прыжком из списка возможных - считается каскадом. Например ойлер + одинарный сальхов - 1Lo+1S;

Любые сольные прыжки могут повториться только однажды и это повторение должно быть сделано в каскаде или в комбинации последовательности прыжков. Непредписанные прыжки могут быть включены в программу как часть связующих шагов программы, предшествуя одинарным прыжкам.

- б) Максимум три (3) типа вращений, один из которых должен быть комбинированным вращением со сменой ноги, второй - прыжок во вращение. Вращения должны иметь обязательный минимум оборотов: четыре (4) для прыжка во вращение без смены ноги после приземления, четыре (4) для вращений в одной позиции без смены ноги и четыре (4) для комбинированного вращения без смены ноги, а так же восемь (4+4) для комбинированного вращения со сменой ноги или вращение в одной позиции со сменой ноги. Должно быть минимум два (2) оборота в каждой позиции или позиция не будет засчитана.
- с) Максимум одна дорожка шагов (по кругу, по прямой линии или по серпантину) Дополнительная дорожка шагов не будет засчитана как дорожка шагов, но будет засчитана как связующие шаги программы и оцениваться как таковые

Продолжительность программы: Максимальное время **2 мин 50 сек. +/-10**.,но может быть меньше. Музыка с вокалом разрешена.

Произвольная программа категория «СЕРЕБРО».

Участник соревнования в категории Серебро в произвольной программе должен исполнить хорошо сбалансированную программу, которая может содержать:

- а) Максимум пять (5) прыжковых элементов. **Одинарный Аксель или другие одинарные прыжки разрешены. Тройные или двойные прыжки не разрешены.**

Каскад прыжков может состоять из одинаковых или разных одинарных прыжков. Возможно исполнение до трех каскадов или комбинаций последовательных прыжков в произвольной программе. Один каскад может содержать до трех (3) предписанных прыжков, остальные два - до двух (2) предписанных прыжков.

Комбинация последовательных прыжков может состоять из любого количества прыжков, они могут соединяться непредписанными прыжками, такими как «mazurka» и т.д. и/или подпрыгиванием, идущим сразу друг за другом с сохранением ритма прыжка; не допускаются шаги / тройки, перебежка или основной шаг, изменения направления, во время исполнения комбинации последовательных прыжков. Несмотря на это засчитываются только два прыжка самой высокой ценности.

Прыжок **ойлер**, исполненный с другими прыжками в каскаде, считается как одинарный риттбергер. Ойлер исполненный с любым другим прыжком из списка возможных - считается каскадом. Например ойлер + одинарный сальхов - 1Lo+1S;

Любые сольные прыжки могут повториться только однажды и это повторение должно быть сделано в каскаде или в комбинации последовательности прыжков. Непредписанные прыжки могут быть включены в программу как часть связующих шагов программы, предшествуя одинарным прыжкам.

- б) Максимум три (3) типа вращений, один из которых должен быть комбинированным вращением со сменой ноги.

Вращения должны иметь обязательный минимум оборотов: три (3) для прыжка во вращение без смены ноги после приземления, три (3) для вращений в одной позиции без смены ноги и четыре (4) для комбинированного вращения без смены ноги, а так же восемь (4+4) для комбинированного вращения со сменой ног или вращения в одной позиции со сменой ног.

Должно быть минимум два (2) оборота в каждой позиции или позиция не будет засчитана.

- в) Максимум одна хореографическая последовательность, которая должна включать в себя позиции спиралей (две или более, по три секунды каждая, или одну, длительностью шесть секунд) а также, различные шаги, повороты и элементы скольжения. Должна покрывать минимум 1/2 часть ледовой поверхности.

Дополнительная спираль или дорожка шагов, не будет засчитана как элемент, но будет оценена как связующие шаги/движения и оценена судьями в компонентах программы

Произвольная программа категория «БРОНЗА».

Участник соревнования в категории Бронза в произвольной программе должен исполнить хорошо сбалансированную программу, которая может содержать:

- а) Максимум четыре (4) прыжковых элементов. **Разрешено исполнять только одинарные прыжки**, не разрешается включать в программу прыжки типа Аксель а так же двойные и тройные прыжки.

Каскад прыжков может состоять из одинаковых или разных одинарных прыжков. Возможно исполнение до (2) каскада или комбинаций последовательных прыжков в произвольной программе. Один каскад может содержать до трех (3) предписанных прыжков, и один - до двух (2) предписанных прыжков.

Комбинация последовательных прыжков может состоять из любого количества одинарных прыжков, они могут соединяться непредписанными прыжками, такими как «тазилка» и т.д. и/или подпрыгиванием, идущим сразу друг за другом с сохранением ритма прыжка; не допускаются шаги / тройки, перебежка или основной шаг, изменения направления, во время исполнения комбинации последовательных прыжков. Несмотря на это засчитываются только два прыжка самой высокой ценности.

Прыжок **ойлер**, исполненный с другими прыжками в каскаде, считается как одинарный риттбергер. Ойлер исполненный с любым другим прыжком из списка возможных - считается каскадом. Например ойлер + одинарный сальхов - 1Lo+1S;

Любые сольные прыжки могут повториться только однажды и это повторение должно быть сделано в каскаде или в комбинации последовательности прыжков. Непредписанные прыжки могут быть включены в программу как часть связующих шагов программы, предшествуя одинарным прыжкам.

- б) Максимум два (2) типа вращений. Обязательно одно вращение с одной позицией без смены ноги, в котором должно быть минимум 4 оборота. Во вращении со сменой ноги должно быть минимум (2) оборота в каждой позиции или позиция не будет защитана.

Прыжок во вращение не разрешен.

- в) Максимум одна хореографическая последовательность, которая должна включать в себя позиции спиралей (две или более, по три секунды каждая, или одну, длительностью шесть секунд) а также, различные шаги, повороты и элементы скольжения. Должна покрывать минимум $\frac{1}{2}$ часть ледовой поверхности.

Дополнительная спираль или дорожка шагов, не будет засчитана как элемент, но будет оценена как связующие шаги/движения и оценена судьями в компонентах программы

Продолжительность программы: Максимальное время **1 мин 50 сек. +/-10.**, но может быть меньше. Музыка с вокалом разрешена.

Произвольная программа категория «ПРЕ-БРОНЗА».

Участник соревнования в категории Пре-Бронза в произвольной программе должен исполнить хорошо сбалансированную программу, которая может содержать:

- а) Максимум три **(3) прыжковых элемента**. Разрешено исполнять только **одинарные прыжки**, не разрешается включать в программу прыжки типа Аксель, Лутц, Флип, а так же двойные и тройные прыжки.
Прыжок Перекедной разрешен.

Каскад прыжков может состоять из одинаковых или разных одинарных прыжков. Возможно исполнение до двух **(2) каскадов** или комбинаций последовательных прыжков в произвольной программе. Один каскад может содержать до трех (3) предписанных прыжков, и один - до двух (2) предписанных прыжков.

Комбинация последовательных прыжков может состоять из любого количества одинарных прыжков, они могут соединяться непредписанными прыжками, такими как «тазурка» и т.д. и/или подпрыгиванием, идущим сразу друг за другом с сохранением ритма прыжка; не допускаются шаги / тройки, перебежка или основной шаг, изменения направления, во время исполнения комбинации последовательных прыжков. Несмотря на это засчитываются только два прыжка самой высокой ценности.

Прыжок **ойлер**, исполненный с другими прыжками в каскаде, считается как одинарный риттбергер. Ойлер исполненный с любым другим прыжком из Списка возможных - считается каскадом. Например ойлер + одинарный сальхов - 1Lo+1S;

Любые сольные прыжки могут повториться только однажды и это повторение должно быть сделано в каскаде или в комбинации последовательности прыжков. Непредписанные прыжки могут быть включены в программу как часть связующих шагов программы, предшествуя одинарным прыжкам.

- б) Максимум **два (2) типа вращений** (с разной аббревиатурой). Не разрешены смена позиции, смена ноги, въезд прыжком. Вращение, чтоб быть засчитанным, должно иметь, как минимум три полных оборота.

- в) Максимум одна хореографическая последовательность, которая должна включать в себя позиции спиралей (две или более, по три секунды каждая, или одну, длительностью шесть секунд) а также, различные шаги, повороты и элементы скольжения. Должна покрывать минимум $\frac{1}{2}$ часть ледовой поверхности.

Дополнительная спираль или дорожка шагов, не будет засчитана как элемент, но будет оценена как связующие шаги/движения и оценена судьями в компонентах программы

Продолжительность программы: Максимальное время **1.50+/-10сек.**, но может быть меньше. Музыка с вокалом разрешена.

Произвольная программа категория «НОВИЧКИ ПЛЮС» 2 год обучения

Произвольная программа в категории «Новички Плюс», может содержать :

- 1) Дорожка шагов состоящая из следующих элементов: тройки, зубчики, выпады, кораблики, кроссрооллы, циркуль, беговые и другие шаги. Рисунок дорожки может быть любым (по прямой, по кругу, по диагонали). Должна покрывать минимум 1/2 часть ледовой поверхности.
- 2) На выбор нужно исполнить один из элементов Элемент Аббревиатура -3 -2 -1
BASE

Элемент	Аббревиатура	-3	-2	-1	BASE	+1	+2	+3
Ласточка	CEMEL	-0.3	-0.2	-0.1	0.6	+0.2	+0.4	+0.6
Пистолетик	Shoot the Duck	-0.3	-0.2	-0.1	0.7	+0.2	+0.4	+0.6
Флажок	Upright Split	-0.3	-0.2	-0.1	0.8	+0.2	+0.4	+0.6

В случае исполнения двух позиций, технической бригадой будет определена первая исполненная позиция, и оценка за элемент будет выставлена стоимостью указанной в таблице;

- 3) Перекидной прыжок;
- 4) Прыжок Сальхов или Тулуп в один (1) оборот;
- 5) Одно любое, сольное вращение на одной ноге, минимум три (3) оборота.

Никакие другие элементы в программе не разрешены.

В категории «Новички Плюс» судьями оцениваются технические элементы и два компонента: 1. Исполнение; 2. Хореография.

Продолжительность программы: Время программы **1 мин. 20 сек. (+/-10 сек.)**.
Музыка с вокалом разрешена.

Произвольная программа категория «НОВИЧКИ» 1 год обучения

Для спортсменов первого года обучения, независимо от возраста, произвольная программа в категории «Новички», может содержать :

- а) «Кувшинчики» вперед;
- б) «Цапелъка» на правой ноге, на левой ноге
- в) Скольжение «Волна», «Шассе» или «Crossover» (перебежка) вперед или назад.
- г) Скольжение «Елочка»;
- д) «Саночки»
- е) «Змейка» вперед или назад
- ж) Прыжки «Козлик» или «Перекидной»
- з) Вращение на одной или двух ногах.
- и) «Jump» (прыжок на 180* или на 360*)

Продолжительность программы: Время программы **1 мин. 10 сек(+/-10 сек.)**.
Музыка с вокалом разрешена.

Разъяснения к элементам «НОВИЧКИ» 1 год обучения

а) Кувшинчики

Разъяснения к элементу

Для того чтобы элемент «Кувшинчики» был засчитан и имел стоимость, необходимо выполнить следующие требования:

Уровень Base – 4 кувшинчика вперед или 4 кувшинчика назад.

Уровень 1 – 3 кувшинчика вперед и 3 кувшинчика назад выполненные непрерывно без остановок и потери ритма.

Уровень 2 – Кувшинчик вперед + кувшинчик назад + кувшинчик вперед+кувшинчик назад.

б) «Цапля»

Разъяснения к элементу

Для того чтобы элемент «Цапля» был засчитан и имел стоимость, необходимо выполнить следующие требования:

Уровень Base – цапля на правой (3 сек) и цапля на левой 3 (сек)

Уровень 1 – цапля на правой (3 сек) и цапля на левой (3 сек) + усложнение*

Уровень 2 – цапля на правой (3 сек) и цапля на левой (3 сек) + два усложнения*

Усложнения

1. Взять свободную ногу противоположной рукой (за спиной или спереди)
2. Принять позицию цапля из глубокого выпада.
3. Двигаясь на наружном ребре или внутреннем в обе стороны.
4. Руки подняты вверх приблизительно на 180*
5. Свободная нога вытянута и поднята приблизительно на 90* спереди, сбоку или сзади.
6. Любое другое усложнение, которое значительно влияет на изменение баланса тела и усложняет исполнение элемента.

Корректировки уровней

1. Если во время исполнения элемента спортсмен упал, споткнулся и не выполнил требования к уровню Base, то элемент не будет засчитан.
2. Если по какой-либо причине усложнение на одной из ног не выполнено, то усложнение не будет засчитано.
3. Элемент «Цапля» никакими шагами разрывать нельзя.

в) Саночки

Разъяснения к элементу

Для того чтобы элемент «Саночки» был засчитан и имел стоимость, необходимо выполнить следующие требования:

Уровень Base – проехать в позиции саночки (ноги согнуты в коленях под углом не менее 90*) не менее 3 секунд

Уровень 1 – саночки вперед (2сек) + поворот на 180* + саночки назад (2 сек).

Уровень 2 – проехать в позиции пистолетик (бедро опорной ноги параллельно льду) не менее (3 сек)

Корректировки уровней

1. Если во время исполнения элемента спортсмен упал, споткнулся и не выполнил требования к уровню Base, то элемент не будет засчитан.
2. Для того чтобы элемент «SanochkiB» был засчитан нужно согнуть колени так, чтобы бедро было параллельно льду. Если будет попытка исполнения элемента «Саночки» любой сложности и спортсмен не сядет на нужный уровень высоты, то элемент не будет засчитан.
3. Выполняя элемент «Саночки», прыжок исполнять запрещено!



г) «Елочка»

Разъяснения к элементу

Для того чтобы элемент «Елочка» был засчитан и имел стоимость, необходимо выполнить следующие требования:

Уровень Base – 4 последовательных толчка.

Корректировки уровней

1. Если во время исполнения элемента спортсмен упал, споткнулся и не выполнил требования к уровню Base, то элемент не будет засчитан.

д) «Волна»

Разъяснения к элементу

Для того чтобы элемент был засчитан и имел стоимость, необходимо выполнить следующие требования:

Уровень Base – волна на правую и на левую ногу (ходом вперед или ходом назад).

Уровень 1 – шассе вперед или шассе назад не менее двух последовательных шассе в разные стороны.

Уровень 2 – перебежка вперед или назад (не менее 4х последовательных шага) или перебежка по змейке ходом вперед или ходом назад (не менее 3х последовательных шага в каждую сторону).

Корректировки уровней

1. Если во время исполнения элемента спортсмен упал, споткнулся и не выполнил требования к уровню Base, то элемент не будет засчитан.

2. Перебежка должна быть распознаваема и выполнена реберными толчками и с определенным ритмом. Если элемент «Crossover» будет выполнен в виде ходьбы, то элемент не будет засчитан.

3. Если элемент «Volna» будет выполнен в виде элемента «Змеука», то будет засчитан тот элемент, который был исполнен первым.

е) «Змейка»

Разъяснения к элементу

Для того чтобы элемент «Змейка» был засчитан и имел стоимость, необходимо выполнить следующие требования:

Уровень Base – не менее 4х последовательных дуг

Уровень 1 – 4 последовательных дуги вперед и 4 последовательных дуги назад, без потери ритма.

Корректировки уровней

1. Если во время исполнения элемента спортсмен упал, споткнулся и не выполнил требования к уровню Base, то элемент не будет засчитан.

2. Если элемент «Змеука» будет исполнен в виде элемента «Volna», то будет засчитан тот элемент, который был исполнен первым.

ж) «Вращение»

Разъяснения к элементу

Для того чтобы элемент «Вращение» был засчитан и имел стоимость, необходимо выполнить следующие требования:

Уровень Base – вращение на двух ногах не менее 3х оборотов

Уровень 1 – вращение на одной ноге не менее 3х оборотов

Корректировки уровней

1. Если во время исполнения элемента спортсмен упал, споткнулся и не выполнил требования к уровню Base, то элемент не будет засчитан.

з) «Козлик» или «Перекидной»

Разъяснения к элементу

Для того чтобы элемент «Козлик» или «Перекидной» были засчитаны и имели стоимость, необходимо выполнить следующие требования:

Уровень Base – прыгнуть прыжок «Козлик»

Уровень 1 – прыгнуть перекидной прыжок

и) «Jump»

Разъяснения к элементу

Для того чтобы элемент был засчитан и имел стоимость, необходимо выполнить следующие требования:

Уровень Base – прыгнуть с двух ног с хода вперед или с хода назад на 180* с приземлением на две ноги или на одну ногу.

Уровень 1 – прыгнуть с двух ног с хода назад на 360* с приземлением на две ноги или на одну ногу. Приземление на одну ногу поощряется в GOE.

Корректировки к уровням

1. Если во время исполнения элемента спортсмен упал, споткнулся и не выполнил требования к уровню Base, то элемент не будет засчитан.
2. Если будет попытка исполнения элемента Jump1 и прыжок будет не докручен больше чем на $\frac{1}{4}$ оборота, то элемент получит базовую стоимость элемента и судьи должны будут понизить исполнение элемента (GOE).

Компоненты

В произвольной программе судьями будет оценен один компонент «Performance». Падение на лед в категории «Новички» не наказывается в DEDUCTIONS, однако отображается судьями в понижении GOE в случае если падение было при исполнении какого либо элемента.

Продолжительность программы: Время программы **1 мин. 10 сек.(+/-10сек)**
Музыка с вокалом разрешена

Одиночное катание “ АРТИСТИК”

По уровню катания участники соревнований в этом виде делятся на 4 группы: Мастера, Золото, Серебро, Бронза.

Разрешается музыкальное сопровождение с вокалом. Оцениваются лишь компоненты программы (техническая оценка отсутствует). Требования:

- a) При оценке программы очень важны скорость, хорошо согнутые колени, хорошие дуги, отцентрованные вращения и грациозные движения
- b) Соревновательные группы формируются в соответствии с поданными заявками — согласно уровню и возрасту.
- c) Разнообразие шагов и элементов оценивается с точки зрения отображения музыки и темы программы на льду. Использование эффектов новизны, таких как чрезмерное использование шагов на зубцах, лежание или сидение на льду, длительная или статичная поза на обоих коленях, валяние или подпевание музыке, нежелательно. Фигурист не должен оставаться на одном месте более пяти (5) секунд.
- d) Костюмы должны соответствовать характеру музыки. Костюмы, которые содержат частицы, которые могут повредить или оставить что-либо на льду, рассматриваются как небезопасные и не допускаются.
- e) Аксель, двойные и тройные прыжки, а также каскады прыжков не разрешаются. Минимум один (1) и максимум два (2) одинарных прыжка, минимум одно (1) и максимум два (2) вращения должны быть включены в программу. Оценка прыжков и вращений основывается на их хореографическом эффекте, соответствии музыке и теме программы, а не на их сложности. Отсутствие обязательных элементов или, наоборот, превышение их разрешенного числа штрафуются (при судействе по новой системе — штраф 1.0 за каждый недопустимый элемент, включая прыжок или вращение сверх установленного лимита, и штраф 1.0 за отсутствие прыжка и/или вращения). Запрещаются прыжки типа сальто.

Продолжительность программы: Время программы **2 мин. 10 сек.** для уровня Мастера и **1 мин. 40 сек. (+/-10 сек.)** для уровней Золото, Серебро, Бронза.
Музыка с вокалом разрешена

Произвольная программа категория "ДУЭТЫ"

Могут состоять из мужчины и женщины, женщины и женщины, мужчины и мужчины.

В программу входят:

- Паралельный прыжок в поворот, в один или два оборота.
- Паралельный каскад или комбинация прыжков в поворот, в один или два оборота
- Два вращения: параллельное (в любой позиции, **3** оборота минимум) и парное (**3** оборота минимум)
- Креативный элемент
- Комбинация спиралей

Обязательное выполнение соединительных шагов в течении всей программы.

Тема программы выбирается самостоятельно. В программе можно исполнять любые элементы и трюки. А так же необходимо раскрыть тему и показать сюжет. Использование крупногабаритных реквизитов запрещено. Небольшие предметы (шляпа, веер, зонт, трость и т.п.) использовать можно. Однако класть их на судейский стол, бросать в публику и т.п. не разрешается.

Фактор программы 1.6

Компоненты программы:

·Уровень катания

·Переходы/Связующие шаги и работа ног.

·Представление/Исполнение.

·Хореография/Композиция.

Интерпретация музыки/Музыкальность

Продолжительность программы: Дети до 10 лет-**2 мин.**,
Дети старше 10 лет- **2.30 мин.**
Музыка с вокалом разрешена