



## **Произвольная программа категория «ЭЛИТ-МАСТЕРА».**

Категория Элит–Мастер специально открыта для участия всех желающих спортсменов, которые принимали участие в Кубках Украины или спортивных соревнованиях ISU . Требования категории «Элит–Мастер» соответствуют техническим требованиям FS (произвольной программе, согласно возрастной категории)

## **Произвольная программа категория «МАСТЕРА».**

***Участник соревнования в группе Мастеров в произвольной программе среди взрослых должен исполнить хорошо сбалансированную программу, которая может содержать:***

- а) Максимум семь (7) прыжковых элементов, один из которых должен быть Аксель. Разрешаются одинарные, двойные и тройные прыжки.

Каскад прыжков может состоять из одинаковых или разных одинарных, двойных или тройных прыжков. Возможно исполнение до трех каскадов или комбинаций в произвольной программе. Один каскад может содержать до трех (3) предписанных прыжков, остальные два до двух (2) предписанных прыжков.

Комбинация последовательных прыжков может состоять из любого количества прыжков, равно как и количество оборотов в них, они могут соединяться непредписанными прыжками, такими как «тазугка» и т.д. и/или подпрыгиванием, идущим сразу друг за другом, с сохранением ритма прыжка ; не допускаются шаги / тройки, перебежка или основной шаг, изменения направления. Несмотря на это засчитываются только два прыжка самой высокой ценности. Обратите внимание, что ойлер в комбинации последовательных прыжков с любыми другими предписанными прыжками будет засчитан как каскад. Любые сольные прыжки могут повториться только однажды и это повторение должно быть сделано или в каскаде, или в комбинации последовательных прыжков. Непредписанные прыжки могут быть включены в программу как часть связующих шагов.

- б) Максимум три (3) типа вращений, один из которых должен быть комбинацией вращений со сменой ноги, второй - прыжок во вращение. Вращения должны иметь обязательный минимум оборотов: пять (5) для прыжка во вращение без смены ноги после приземления, пять (5) для вращений в одной позиции без смены ноги и пять (5) для комбинированного вращения без смены ноги, а так же восемь (4+4) для комбинированного вращения со сменой ноги или вращения в одной позиции.

Должно быть минимум два (2) оборота в каждой позиции или позиция не будет засчитана.

- в) Максимум одна дорожка шагов (по кругу, по прямой линии или по серпантину (со сменой направления)) или спираль в соответствии с требованиями. Чтобы спираль была засчитана, она должна состоять из двух(2) позиций длительностью не менее трех (3) секунд или одна позиция длительностью не менее шести (6) секунд. Только первая исполненная дорожка шагов или спираль будут засчитаны в техническую оценку.

Дополнительная спираль или дорожка шагов не будет засчитана в техническую оценку, но будут засчитаны как связующие шаги программы и отмечены как таковые.

***Продолжительность программы:*** Время программы **3 мин. 10 сек. (+/-10 сек.)** Музыка с вокалом разрешена.



## Произвольная программа категория «ЗОЛОТО».

**Участник соревнования в произвольной программе категории Золото должен исполнить хорошо сбалансированную программу, которая может содержать:**

- а) Максимум шесть (6) прыжковых элементов, содержащих одинарные или двойные прыжки, (включая Аксель), **исключая двойной Флип, двойной Лутц и двойной Аксель.**

**Каскад** прыжков может состоять из одинаковых или разных одинарных, или двойных прыжков, исключая прыжки перечисленные выше. Возможно исполнение до трех каскадов или комбинаций последовательных прыжков в произвольной программе. Один каскад может содержать до трех (3) перечисленных прыжков, остальные два - до двух (2) перечисленных прыжков.

**Комбинация** последовательных прыжков может состоять из любого количества одинарных или двойных прыжков, исключая двойной Флип, двойной Лутц, двойной Аксель и все тройные прыжки. Они могут быть соединены непредписанными прыжками, такими как «mazurka» и т.д. и/или подпрыгиванием, идущим сразу друг за другом с сохранением ритма прыжка; не допускаются шаги/тройки, перебежка или основной шаг и изменения направления во время комбинации последовательных прыжков. Несмотря на это, засчитываются только два прыжка самой высокой ценности. Обратите внимание, что ойлер в комбинации последовательных прыжков с любыми другими предписанными прыжками будет засчитан как каскад.

Любые сольные прыжки могут повториться только однажды и это повторение должно быть сделано или в каскаде или в комбинации последовательных прыжков.

Непредписанные прыжки могут быть включены в программу как часть связующих шагов программы, предшествуя одинарным либо двойным прыжкам.

- б) Максимум три (3) типа вращений, один из которых должен быть комбинированным вращением со сменой ноги, второй - прыжок во вращение. Вращения должны иметь обязательный минимум оборотов: четыре (4) для прыжка во вращение без смены ноги после приземления, четыре (4) для вращений в одной позиции без смены ноги и четыре (4) для комбинированного вращения без смены ноги, а так же восемь (4+4) для комбинированного вращения со сменой ноги или вращение в одной позиции со сменой ноги. Должно быть минимум два (2) оборота в каждой позиции или позиция не будет засчитана.

- в) максимум одна дорожка шагов (по кругу, по прямой линии или по серпантину) или спираль в соответствии с требованиями. Чтобы спираль была засчита она должна состоять из двух (2) позиций длительностью не менее трех (3) секунд каждая или одна позиция длительностью не менее шести (6) секунд. Только первая исполненная дорожка шагов или спираль будут засчитаны в техническую оценку.

Дополнительная спираль или дорожка шагов не будет засчитана как дорожка шагов, но будет засчитана как связующие шаги программы и оцениваться как таковые.

**Продолжительность программы :** Время программы **2 мин. 40 сек. (+/-10 сек.)** Музыка с вокалом разрешена.



## Произвольная программа категория «СЕРЕБРО».

**Участник соревнования в категории Серебро в произвольной программе должен исполнить хорошо сбалансированную программу, которая может содержать:**

- а) Максимум пять (5) прыжковых элементов. **Одинарный Аксель или другие одинарные прыжки разрешены. Тройные или двойные прыжки не разрешены.**

**Каскад** прыжков может состоять из одинаковых или разных одинарных прыжков. Возможно исполнение до трех каскадов или комбинаций последовательных прыжков в произвольной программе. Один каскад может содержать до трех (3) предписанных прыжков, остальные два - до двух (2) предписанных прыжков.

**Комбинация** последовательных прыжков может состоять из любого количества прыжков, они могут соединяться непредписанными прыжками, такими как «mazurka» и т.д. и/или подпрыгиванием, идущим сразу друг за другом с сохранением ритма прыжка ; не допускаются шаги / тройки, перебежка или основной шаг, изменения направления, во время исполнения комбинации последовательных прыжков. Несмотря на это, засчитываются только два прыжка самой высокой ценности. Обратите внимание, что прыжок ойлер в комбинации последовательных прыжков с любыми другими предписанными прыжками будет засчитан как каскад.

Любые сольные прыжки могут повториться только однажды и это повторение должно быть сделано или в каскаде, или в комбинации последовательных прыжков.

Непредписанные прыжки могут быть включены в программу как часть связующих шагов программы, предшествуя одинарным прыжкам или прыжкам типа аксель.

- б) Максимум три (3) типа вращений, один из которых должен быть комбинированным вращением со сменой ноги.  
Вращения должны иметь обязательный минимум оборотов: три (3) для прыжка во вращение без смены ноги после приземления, три (3) для вращений в одной позиции без смены ноги и четыре (4) для комбинированного вращения без смены ноги, а так же восемь (4+4) для комбинированного вращения со сменой ног или вращения в одной позиции со сменой ног.  
Должно быть минимум два (2) оборота в каждой позиции или позиция не будет засчитана.

- в) Максимум одна дорожка шагов (по кругу, по прямой линии или по серпантину) или спираль покрывающая по крайней мере 50% обычного рисунка (например, половина серпантина, половина прямой линии и т.д). В случае, исполнения дорожки шагов **по кругу** (полный круг), обязательно покрыть ½ поверхности льда. Чтобы спираль была засчитана она должна состоять из двух (2) позиций длительностью не менее трех (3) секунд каждая или одна позиция длительностью не менее шести секунд. Только первая исполненная дорожка шагов или спираль будет засчитана в техническую оценку.

Дополнительная спираль и дорожка шагов не будут засчитаны в техническую оценку, но будут засчитаны как связующие шаги программы и отмечены как таковые.

**Продолжительность программы:** Время программы **2 мин. 10 сек. (+/-10 сек.)** Музыка с вокалом разрешена.



## Произвольная программа категория «БРОНЗА».

**Участник соревнования в категории Бронза в произвольной программе должен исполнить хорошо сбалансированную программу, которая может содержать:**

- а) Максимум четыре (4) прыжковых элементов. **Разрешено исполнять только одинарные прыжки**, не разрешается включать в программу прыжки типа Аксель а так же двойные и тройные прыжки.

**Каскад** прыжков может состоять из одинаковых или разных одинарных прыжков. Возможно исполнение до двух (2) каскадов или комбинаций последовательных прыжков в произвольной программе. Один каскад может содержать до трех (3) предписанных прыжков, второй - до двух (2) предписанных прыжков.

**Комбинация** последовательных прыжков может состоять из любого количества одинарных прыжков, они могут соединяться непредписанными прыжками, такими как «тазилка» и т.д. и/или подпрыгиванием, идущим сразу друг за другом с сохранением ритма прыжка; не допускаются шаги / тройки, перебежка или основной шаг, изменения направления, во время исполнения комбинации последовательных прыжков. Обратите внимание, что прыжок ойлер в комбинации последовательных прыжков с любыми другими предписанными прыжками будет засчитан как каскад. Несмотря на это, засчитываются только два прыжка самой высокой ценности.

Любые сольные прыжки могут повториться только однажды и это повторение должно быть сделано в каскаде или в комбинации последовательности прыжков. Непредписанные прыжки могут быть включены в программу как часть связующих шагов программы, предшествуя одинарным прыжкам.

- б) Максимум два (2) типа вращений, с разной аббревиатурой, одно из которых должно быть в одной позиции без смены ноги.  
Вращения должны иметь обязательный минимум оборотов: три (3) для вращений в одной позиции без смены ноги и четыре (4) для комбинированного вращения без смены ноги, а так же шесть (3+3) для комбинированного вращения со сменой ног. **Прыжок во вращение не разрешен.**  
Должно быть минимум два (2) оборота в каждой позиции или позиция не будет засчитана.

- в) Максимум одна хореографическая (ChSq) дорожка шагов (по кругу, по прямой линии или по серпантину) или спираль покрывающая по крайней мере 50% обычного рисунка (например, половина серпантина, половина прямой линии и т.д). В случае, исполнения дорожки шагов **по кругу** (полный круг), обязательно покрыть  $\frac{1}{2}$  поверхности льда. Чтобы спираль была засчитана она должна состоять из двух (2) позиций длительностью не менее трех (3) секунд каждая или одна позиция длительностью не менее шести секунд. Только первая исполненная дорожка шагов или спираль будет засчитана в техническую оценку.

Дополнительная спираль или дорожка шагов не будет засчитана в техническую оценку, но будет засчитана как связующие шаги программы и оцениваться как таковые.

**Продолжительность программы:** Время программы **1 мин. 50 сек. (+/-10 сек)**. Музыка с вокалом разрешена.



## Произвольная программа категория «ПРЕ-БРОНЗА».

**Участник соревнования в категории Пре-Бронза в произвольной программе должен исполнить хорошо сбалансированную программу, которая может содержать:**

- а) Максимум три (3) прыжковых элементов. **Разрешено исполнять только одинарные прыжки**, не разрешается включать в программу прыжки типа Аксель, Лутц, Флип, а так же двойные и тройные прыжки.

**Каскад** прыжков может состоять из одинаковых или разных одинарных прыжков. Возможно исполнение до двух каскадов или комбинаций последовательных прыжков в произвольной программе. Один каскад может содержать до трех (3) предписанных прыжков, а второй - до двух (2) предписанных прыжков.

**Комбинация** последовательных прыжков может состоять из любого количества одинарных прыжков, они могут соединяться непредписанными прыжками, такими как «тазулка» и т.д. и/или подпрыгиванием, идущим сразу друг за другом с сохранением ритма прыжка; не допускаются шаги / тройки, перебежка или основной шаг, изменения направления, во время исполнения комбинации последовательных прыжков. Обратите внимание, что прыжок ойлер в комбинации последовательных прыжков с любыми другими предписанными прыжками будет засчитан как каскад. Несмотря на это, засчитываются только два прыжка самой высокой ценности.

Любые сольные прыжки могут повториться только однажды и это повторение должно быть сделано в каскаде или в комбинации последовательности прыжков. Непредписанные прыжки могут быть включены в программу как часть связующих шагов программы, предшествуя одинарным прыжкам.

- б) Максимум один (1) тип вращений.

Вращение должно быть только в одной позиции без смены ноги. Вращение должно иметь обязательный минимум оборотов и может быть засчитано только при условии исполнения минимум трех полных оборотов (3). **Прыжок во вращение (заход во вращение прыжком) не разрешен.**

- в) Максимум одна хореографическая (ChSq) дорожка шагов (по кругу, по прямой линии или по серпантину) или спираль покрывающая по крайней мере 50% обычного рисунка (например, половина серпантина, половина прямой линии и т.д). В случае, исполнения дорожки шагов **по кругу** (полный круг), обязательно покрыть  $\frac{1}{2}$  поверхности льда. Чтобы спираль была засчитана она должна состоять из двух (2) позиций длительностью не менее трех (3) секунд каждая или одна позиция длительностью не менее шести секунд. Только первая исполненная дорожка шагов или спираль будет засчитана в техническую оценку.

Дополнительная спираль или дорожка шагов не будет засчитана в техническую оценку, но будет засчитана как связующие шаги программы и оцениваться как таковые.

**Продолжительность программы:** Время программы **1 мин. 50 сек. (+/-10 сек.)**. Музыка с вокалом разрешена.



## **Произвольная программа категория «НОВИЧКИ ПЛЮС» 2 год обучения.**

**Для спортсменов второго года обучения, независимо от возраста, произвольная программа в категории «Новички Плюс», может содержать :**

- а) «Тройка» (вальсовый шаг) в разные стороны или бесконечная тройка на разных ребрах;
- б) На выбор нужно исполнить один из элементов

Элемент	Аббревиатура	-3	-2	-1	BASE	+1	+2	+3
Ласточка	CEMEL	-0.3	-0.2	-0.1	0.6	+0.2	+0.4	+0.6
Пистолетик	Shoot the Duck	-0.3	-0.2	-0.1	0.7	+0.2	+0.4	+0.6
Флажок	Upright Split	-0.3	-0.2	-0.1	0.8	+0.2	+0.4	+0.6

В случае исполнения двух позиций, технической бригадой будет определена первая исполненная позиция, и оценка за элемент будет выставлена стоимостью указанной в таблице;

- в) Перекидной прыжок;
- г) Прыжок Сальхов или Тулуп в один (1) оборот;
- д) Одно любое, сольное вращение на одной ноге, для зачета вращения нужно исполнить минимум три (3) оборота.

Никакие другие элементы в программе не разрешены.

В категории «Новички Плюс» судьями оцениваются технические элементы и два компонента: 1. Исполнение; 2. Хореография.

**Продолжительность программы:** Время программы **1 мин. 20 сек. (+/-10 сек.)**. Музыка с вокалом разрешена.

## **Произвольная программа категория «НОВИЧКИ» 1 год обучения.**

**Для спортсменов первого года обучения, независимо от возраста, произвольная программа в категории «Новички», может содержать :**

- а) «Кувшинчики» вперед;
- б) «Кувшинчики» назад;
- в) «Цапелка» на правой ноге;
- г) «Цапелка» на левой ноге;
- д) Скольжение «Волна»;
- е) Скольжение «Елочка»;
- ж) «Саночки», в виде усложнения разрешается выпрыгивание вверх, что будет оценено судьями;
- з) «Змейка» вперед;
- и) Подскоки «Козлик»;
- к) Вращение на двух ногах.

Никакие другие элементы в программе не разрешены.

В категории «Новички» судьями оцениваются только технические элементы. Компоненты не оцениваются.

**Продолжительность программы:** Время программы **1 мин. 10 сек(+/-10 сек.)**. Музыка с вокалом разрешена.



## Произвольная программа категория «ПАРЫ - МАСТЕРА»

**Участники соревнований в категории Пары Мастера в произвольной программе должны исполнить хорошо сбалансированную программу, которая может содержать:**

- а) Максимум три (3) разные поддержки, одна из которых может быть вращательной.
- б) Максимум два (2) выброса (одинарный или двойной).
- в) Максимум два (2) сольных прыжка. Одинарные, двойные или тройные прыжки разрешены. Любой сольный прыжок может быть повторен только один раз и это повторение может быть в каскаде или комбинации последовательных прыжков.
- г) Максимум один каскад с максимум тремя (3) предписанными прыжками или одна комбинация последовательных прыжков, два (2) прыжка с наивысшей стоимостью будут засчитаны в техническую оценку.
- д) Максимум одно (1) парное вращение (парное вращение или комбинированное вращение). Вращения должны иметь обязательный минимум оборотов: четыре (4) оборота для парного вращения и минимум три (3) оборота на каждой ноге для парного комбинированного вращения. Должно быть минимум два (2) оборота в каждой позиции или позиция не будет засчитана.
- е) Максимум одно (1) сольное вращение или сольное комбинированное вращение. Вращение должны иметь обязательный минимум оборотов: пять (5) для прыжка во вращение или пять для вращения только в одной позиции, и четыре (4) для комбинированного вращения со сменой ноги. Должно быть минимум два (2) оборота в каждой позиции или позиция не будет засчитана.
- ж) Максимум один тодес или обводка. Не меньше  $\frac{3}{4}$  оборота в позиции обводки для партнера обязательно.
- з) Максимум одна дорожка шагов (например по кругу, по прямой, по серпантину, и т.д.) или дорожка спиралей, которая полностью покрывает размеры льда. Чтобы дорожка спиралей была засчитана, она должна состоять из двух (2) позиций длительностью не менее трех (3) секунд каждая или только одна позиция длительностью не менее шести (6) секунд. Только первая дорожка шагов или дорожка спиралей будет засчитана в техническую оценку.

Дополнительная дорожка спиралей и дорожка шагов не будут засчитаны в техническую оценку, но будут засчитаны как связующие шаги программы и оцениваться как таковые.

Музыка с вокалом разрешена.

**Продолжительность программы:** Время программы **3 мин. 10 сек(+/-10 сек.)**.



## Произвольная программа категория «ПАРЫ»

**Участники соревнований в категории Пары в произвольной программе должны исполнить хорошо сбалансированную программу, в которой нет обязательных элементов, но пара может выбрать и включить в программу следующие 8 элементов:**

- а) Максимум две (2) поддержки из группы 1 или группы 2, минимум (1/2) пол оборота для партнера и один оборот для партнерши. Варианты позиции для партнерши: без помощи рук или на одной руке, **комбинированная поддержка не разрешена. Высокие поддержки и подкруты не разрешены. Другие отрывы ото льда считаются как поддержка.**
  - б) Максимум один (1) сольный прыжок, **только одинарные прыжки разрешены.**
  - в) Максимум один (1) каскад прыжков состоящий максимум из трех(3) прыжков или одна(1) комбинация последовательных прыжков, два (2) прыжка наивысшей стоимости будут засчитаны в техническую оценку.
  - г) Максимум один (1) выброс (**только одинарные прыжки разрешены**).
  - д) Максимум одно парное вращение (парное вращение или комбинированное вращение). Вращения должны иметь обязательный минимум оборотов: три (3) оборота для парного вращения и шесть (6) для парного комбинированного вращения.
- Должно быть минимум два (2) оборота в каждой позиции или позиция не будет засчитана.
- е) Максимум один тодес или обводка. Для партнера необходимо по крайней мере  $\frac{3}{4}$  оборота в позиции обводки.
  - ж) Максимум одна дорожка спиралей. Чтобы дорожка спиралей была засчитана, она должна состоять хотябы из двух (2) позиций длительностью не менее чем три (3) секунды каждая или только одна позиция длительностью не менее чем шесть (6) секунд.

Только первая исполненная дорожка спиралей будет засчитана в техническую оценку. Дополнительная дорожка спиралей будет засчитана как связующие шаги программы и оцениваться как таковые.

**Продолжительность программы:** Время программы **2 мин. 50 сек(+/-10 сек.)**.

Музыка с вокалом разрешена.



## Категория «ТАНЦЫ»

**Общее:** Каждая пара состоит из мужчины и женщины. Мужчина катает мужские шаги, женщина катает женские шаги.

Категория «МАСТЕРА»	Обязательный танец	Голден Вальс (2 серии) Ча-Ча Конгеладо (2 серии)
Категория «ЗОЛОТО»	Обязательный танец	Венский Вальс (3 серии) Ча-Ча Конгеладо (2 серии)
Категория «СЕРЕБРО»	Обязательный танец	Рокер Фокстрот (4 серии) Блюз (3 серии)
Категория «БРОНЗА»	Обязательный танец	Фокстрот (3 серии) Европейский Вальс (2 серии)

*\*Все обязательные танцы исполняются без ключевых шагов (without Key Points)*



## Короткий танец

### *Технические требования*

В соответствии с Техническими правилами ISU для Танцев на льду 2014, Правилем 609 и всеми имеющими отношение к этому виду ISU Коммюнике, **при этом особое внимание обращается на ISU Коммюнике 1932 и 1937.**

Ключевые шаги описаны в коммюнике 1932.

Композиция короткого танца в сезоне 2015-2016 состоит из Вальса плюс одного из следующих ритмов: Марш, Фокстрот, Полька.

**Требуемые элементы Патерн танца: Две (2) серии Звездного Вальса**, следующих одна за другой. Серии Патерн Танца должны исполняться под ритм вальса. Темп музыки должен быть в пределах 54 такта 174 бита в минуту (+/-3). Темп музыки на всем протяжении серии Патерн танца должен быть постоянным. **Другие ритмы не разрешены.**

#### **Спецификация:**

- Правила 608 параграф 1 применяются со следующими изменениями в первом предложении пункта d) Музыкальность (Timing) - элементы Патерн танца должны выполняться в соответствии с музыкой, при этом шаг №1 каждой серии должен выполняться на первый счет музыкальной фразы.
- Шаг №1 каждой из двух серий Патерн танца должен исполняться на разных сторонах ледовой площадки.

#### **Требования:**

- **Одна короткая поддержка обязательна.** Длительностью до 6 секунд.
- Одна (1) дорожка шагов вдоль средней линии по кругу или по диагонали. **Без касания.**
- Одна (1) Серия Последовательных Твизлов.

#### **Примечание:**

Танцевальное Вращение не является Предписанным Элементом для Короткого Танца. Однако, вращательное движение, исполняемое партнёрами вместе в любой позиции, вокруг общей оси, на одной или двух ногах, без ограничения количества оборотов разрешается. Пара может использовать этот элемент, как составную часть хореографии программы. Техническая Бригада будет «игнорировать» это движение, а Судьи не будут рассматривать его как одну из разрешенных остановок.

Музыка для всего короткого танца (в том числе музыка для Патерн танца) выбирается парой и может быть с вокалом.

**Продолжительность программы:** Время программы **2 мин. 50 сек. (+/-10 сек.).**



**Произвольный танец «МАСТЕРА»**

В соответствии с правилами 610 и всеми имеющими отношение к данному виду ISU Коммюнике.

Требования для хорошо сбалансированной программы такие же как для категории «**Золото**» (*описанны ниже*)

**Продолжительность программы:** Время программы **3 мин. 10 сек. (+/-10 сек.)**. Музыка с вокалом разрешена.

**Произвольный танец «ЗОЛОТО»**

В соответствии с правилами 610 и всеми имеющими отношение к данному виду ISU Коммюнике, особенно ISU Коммюнике № 1932.

Требования для хорошо сбалансированной программы:

- Максимум две (2) разные танцевальные поддержки, одна короткая поддержка длительностью не более шести (6) секунд и одна (1) длинная длительностью не более 12 секунд; **или** три (3) разные короткие поддержки.
- Максимум одно (1) танцевальное вращение (Вращение или комбинированное вращение). Вращение без смены ноги состоящее не менее чем из трех (3) оборотов для каждого партнера или комбинированное вращение со сменой ноги состоящее не менее чем из трех (3) оборотов на каждой ноге, для каждого партнера.
- Максимум одна (1) дорожка шагов в позиции, которая исполняется по кругу, по диагонали, вдоль средней линии (стиль А). Дорожка по кругу может исполняться по, или против часовой стрелки.
- Максимум одна (1) серия синхронных твизлов. Разрешено делать между твизлами не более чем три шага.

**Продолжительность программы:** Время программы **3 мин. 10 сек. (+/-10 сек.)**. Музыка с вокалом разрешена.

**Произвольный танец «Серебро»**

В соответствии с правилами 610 и всеми имеющими отношение к данному виду ISU Коммюнике, особенно ISU Коммюнике № 1932.

Требования для хорошо сбалансированной программы:

- Максимум одна (1) танцевальная поддержка, длительностью максимум шесть (6) секунд.
- Максимум одна (1) дорожка шагов по диагонали, по кругу, или вдоль средней линии в позиции (стиль В).
- Максимум одна (1) серия синхронных твизлов. Разрешается между твизлами делать не более чем три шага.
- Максимум одно (1) танцевальное вращение (вращение или комбинированное вращение). Вращение без смены ноги состоит не менее чем из трех (3) оборотов для каждого партнера или комбинированное вращение состоит не менее чем из трех(3) оборотов на каждой ноге для каждого партнера.

**Продолжительность программы:** Время программы **2 мин. 40 сек (+/-10 сек.)**. Музыка с вокалом разрешена.



**Произвольный танец «Бронза»**

В соответствии с правилами 610 и всеми имеющими отношение к данному виду ISU Коммюнике, особенно ISU Коммюнике № 1932.

Требования для хорошо сбалансированной программы:

- Максимум одна (1) танцевальная поддержка, длительностью не более чем шесть (6) секунд.
- Максимум одна (1) дорожка шагов по диагонали, по кругу или вдоль средней линии в позиции (стиль В).
- Максимум одно (1) танцевальное вращение (*вращение или комбинированное вращение*). Вращение без смены ноги состоит не менее чем из трех (3) оборотов для каждого партнера или комбинированное вращение состоит не менее чем из трех (3) оборотов на каждой ноге для каждого партнера.

**Продолжительность программы:** Время программы **2 мин. 00 сек. (+/-10 сек.)**. Музыка с вокалом разрешена.